

**Аннотация к Рабочей программе инструктора по физической культуре  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения № 12  
на 2024-2025 учебный год**

Рабочая программа по образовательной области «Физическое развитие», разработанная инструктором по ФК, Отто Е.А. представляет собой систему физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении № 12.

Реализация рабочей программы осуществляется в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- СанПиН к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПин 2.4.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 28.01.2021 № 2;
- Образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 12.

Срок реализации данной программы рассчитан на 1 год.

В разделах Рабочей программы приведено описание возрастных особенностей воспитанников от 3 до 7 лет, планируемые результаты освоения программы, содержание деятельности физического развития детей, комплексно-тематическое планирование деятельности и описание организационных условий.

**Цель рабочей программы** - построение образовательного пространства для гармоничного физического развития, формирования интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, формирование основ здорового образа жизни.

В программе представлены рациональные подходы к организации и проведению физкультурных и физкультурно-оздоровительных мероприятий для детей дошкольных групп МБДОУ № 12.

Рабочая программа конкретизирует цели и задачи изучения образовательной области «Физическое развитие»; определяет объем и содержание предлагаемого материала; оптимально распределяет время образовательной деятельности по темам.

В Рабочей программе указан примерный перечень основных движений, спортивных игр и упражнений; подвижные игры для всех возрастных групп, которые могут быть реализованы в разных формах и видах двигательной деятельности.

Организация двигательного режима воспитанников строится с учетом сезонности: в теплый период года утренний приём осуществляется на улице, утренняя гимнастика в младших группах проводится в групповом помещении, в остальных группах по графику в спортивном и музыкальном залах.

Физкультурно-оздоровительная работа осуществляется в тесном взаимодействии со специалистами детского сада: медицинской сестрой, музыкальным руководителем, учителем-логопедом, педагогом-психологом.

Образовательная нагрузка по физическому развитию запланирована в соответствии с СанПиН и осуществляется 3 раза в неделю. Один раз образовательная деятельность проводится на воздухе. В рабочей программе сформулированы планируемые результаты освоения воспитанниками образовательной программы.